DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



HSR
HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE MANIZALES E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas


DERECHOS SEXUALES
Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad
Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera
Derecho a elegir las parejas sexuales
Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia
Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas
Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual
Derecho a decidir sobre la unión con otras personas
Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género
Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados
Derecho a recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida
DERECHOS REPRODUCTIVOS
Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia
Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos
Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar
Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo
Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia
Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura
Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
Derecho a acceder a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados; anticoncepción inmediata después de un parto o aborto; e interrupción voluntaria del embarazo
Derecho a acceder a servicios para la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) en los casos permitidos por la ley (Sentencia C-355 de 2006)

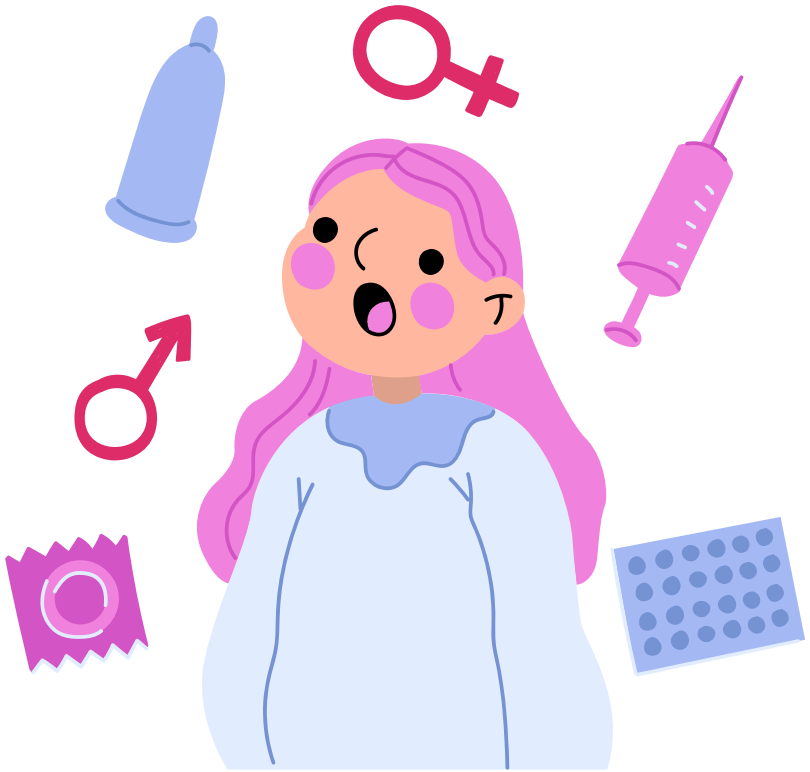
DEFINICIÓN

Este tipo de métodos bloquean el ingreso de los fluidos espermáticos al interior de la cavidad uterina.

TIPOS:

Entre los diferentes tipos de métodos que existen en el mercado los más seguros y de fácil acceso son:

1. DIU de cobre
2. Preservativo masculino
3. Preservativo femenino
4. Espermicida
5. Capuchón cervical
6. Diafragma uterino



DIAFRAGMA

Es una semiesfera de látex blando, montada en una base circular, contiene un resorte firme que impide que se mueva

Eficacia

Tiene una eficacia para prevenir embarazos no deseados de 94% con un uso correcto y regular, esta baja al 88% si su uso no es frecuente



Figura 2. Diafragma de distintos tamaños.

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

BENEFICIOS Y RIESGOS

BENEFICIOS

Ayuda a proteger contra:
-Riesgo de embarazo

Puede ayudar a proteger contra
-Algunas ITS (clamidia, gonorrea, enfermedad inflamatoria pélvica y tricomoniasis)
-Lesiones precancerosas y cáncer de cuello uterino

RIESGOS

De frecuentes a poco frecuentes
-Infección urinaria

Poco frecuentes
-Vaginosis bacteriana
Candidiasis

Extremadamente raros
-Síndrome de choque toxico

METODO DE USO

El diafragma viene en distintos tamaños en lo que refiere al diámetro de la base circular, esta medida debe ser previamente determinada por un profesional de salud.

1. **Vierta una cucharada de crema, gel o espuma espermicida dentro del diafragma y alrededor del borde**



Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

METODO DE USO

El diafragma viene en distintos tamaños en lo que refiere al diámetro de la base circular, esta medida debe ser previamente determinada por un profesional de salud.

2 **Presione el borde del diafragma para doblarlo por la mitad; introdúzcalo en la vagina tan profundo como pueda**



Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

METODO DE USO

El diafragma viene en distintos tamaños en lo que refiere al diámetro de la base circular, esta medida debe ser previamente determinada por un profesional de salud.

3. **Manténgalo colocado por lo menos durante 6 horas después de la relación sexual.**

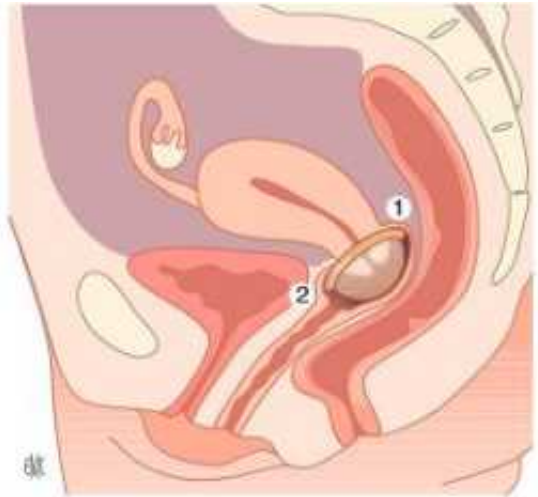


Figura 3. Diafragma colocado. El diafragma se coloca entre el fondo de saco vaginal posterior (1) y la sínfisis del pubis (2).

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

METODO DE USO

El diafragma viene en distintos tamaños en lo que refiere al diámetro de la base circular, esta medida debe ser previamente determinada por un profesional de salud.

4 **Para retirarlo deslice un dedo por debajo del borde del diafragma y tire de él hacia abajo y afuera**



Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

Recomendaciones y aclaraciones

El tamaño del diafragma debe reevaluarse después de un parto o un aborto, cambios de peso >5kg también son indicaciones para hacer una segunda medición.

Tiene un bajo riesgo de causar infecciones urinarias, irritación en la vagina y en el pene.



No es recomendable para mujeres en estado de obesidad grave, por el motivo que puede dificultar su colocación

El diafragma no pasa a través del cuello uterino y es imposible que se pierda en el cuerpo de la mujer.

Este método no evita el contacto de ETS

No tiene efectos secundarios hormonales



DIU DE COBRE

Es un pequeño dispositivo de cobre con un armazón de plástico flexible rodeado de manguitos o alambres de cobre.





Eficacia

-Es uno de los métodos más efectivos y de acción más prolongada, se registra que al año 1-2 de cada 100 usuarias de este método quedan embarazadas.
- 98% de efectividad

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X



BENEFICIOS Y RIESGOS



BENEFICIOS

- Ayuda a proteger contra:
  - El riego de embarazo
- Puede ayudar a proteger contra:
  - El cáncer endometrial
  - Cáncer cervicouterino
- Reduce
  - El riesgo de embarazo ectópico

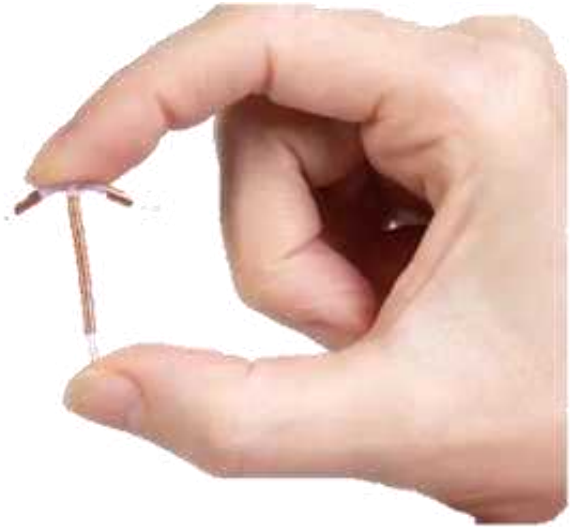
RIESGOS

- Puede aumentar la anemia en las mujeres que antes de la inserción ya presentaban una baja reserva de hierro en sangre

- Puede producirse una enfermedad inflamatoria pélvica si la mujer tiene clamidia o gonorrea cuando se le inserta el DIU

METODO DE USO

Debe ser instalado por personal de salud capacitado para este procedimiento



1. **El proveedor debe usar procedimientos apropiados para prevención de las infecciones**

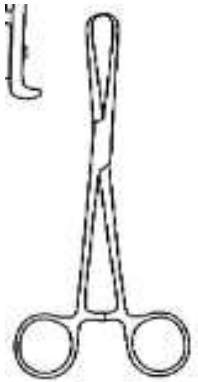
2. **El proveedor lleva a cabo una exploración ginecológica para determinar la posición del útero y evaluar si se cumple los criterios para la inserción del DIU, posteriormente se debe introducir un espéculo en la vagina para inspeccionar el cuello uterino**

METODO DE USO

Debe ser instalado por personal de salud capacitado para este procedimiento

3. **El proveedor limpia el cuello uterino y la vagina con un antiséptico adecuado**

4. **El proveedor introduce lentamente la pinza de Pozzi a través del especulo y la cierra solo lo suficiente para mantener fijos el cuello uterino y el utero**



Pinza de Pozzi

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

METODO DE USO

Debe ser instalado por personal de salud capacitado para este procedimiento

5. **El proveedor pasa lentamente y suavemente la sonda uterina a través del cuello uterino para medir la profundidad y la posición del útero**

6. **El proveedor carga el DIU en el aplicador mientras ambos están aún en el envase estéril**

7. **El proveedor inserta lenta y suavemente el DIU en el útero y extrae el aplicador**



Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

METODO DE USO

Debe ser instalado por personal de salud capacitado para este procedimiento

8. **El proveedor corta los hilos del DIU dejando que unos 3 cm queden colgando fuera del cuello uterino**

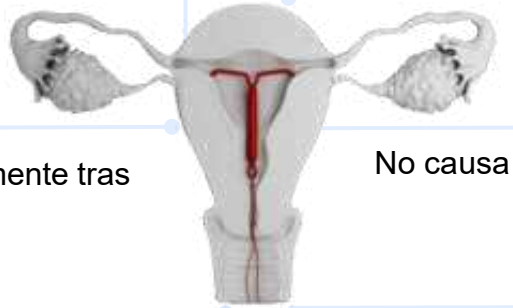
9. **Después de insertar el DIU la mujer descansa, puede permanecer en la mesa de exploración hasta que se sienta lista para salir.**



Recomendaciones y aclaraciones

Los cambios en el sangrado son frecuentes, se observará un sangrado más profuso y más prolongado

No se desplaza hacia el corazón o el cerebro



Recuperación de fertilidad inmediatamente tras retirar el DIU

No causa molestias al hombre o la mujer durante las relaciones sexuales

Este método no evita el contacto de ETS

Si la mujer solicita que le retiren el DIU, por cualquier razón, no se le debe negar el procedimiento ni retrasar la extracción del DIU



CONDONES FEMENINOS

Es una funda delgada y transparente de poliuretano o nitrilo, cerrada en un extremo para cubrir el cuello del útero y abierta en el otro para tapizar la vagina

Eficacia

- La efectividad depende de la usuaria, un correcto uso brinda una protección de 95% frente al embarazo.
- La efectividad disminuye si se usa un preservativo en mal estado o se usan 2 simultáneamente



Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X



BENEFICIOS Y RIESGOS



BENEFICIOS

- Ayuda a proteger contra los embarazos y las ETS

RIESGOS

-Ninguno conocido

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración



1. **Utilice un preservativo nuevo en cada acto sexual**



2. **Antes de cualquier contacto físico introduzca el preservativo en la vagina**



METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración



3. **Asegurarse de que el pene entre en el preservativo y se mantenga en su interior**



4. **Después de que el hombre retire el pene, sostenga el anillo externo del preservativo gírelo para mantener dentro los fluidos y retírelo suavemente**

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración



5 **Eliminación segura del preservativo usado**



Recomendaciones y aclaraciones

Los preservativos femeninos ayudan a proteger contra las infecciones de transmisión sexual incluida la infección por el VIH

Brinda protección contra las enfermedades de transmisión sexual

Para que brinde la mayor efectividad, es necesario usarlos correctamente

Pueden colocarse horas antes y no interrumpe la relación sexual

Recuperación de la fertilidad después de dejar de usar los preservativos

No disminuye la sensación sexual, caso contrario a los preservativos masculinos



CONDONES MASCULINOS

Son fundas de látex, poliuretano, poliisopreno o nitrilo que se usan para cubrir el pene y de esta manera evitar embarazos o enfermedad de transmisión sexual

Eficacia

- La efectividad depende del usuario, para lograr el 95% es necesario dar un buen uso y usarlo en cada acto sexual.
- Se recomienda su uso en combinación con otro método de anticoncepción

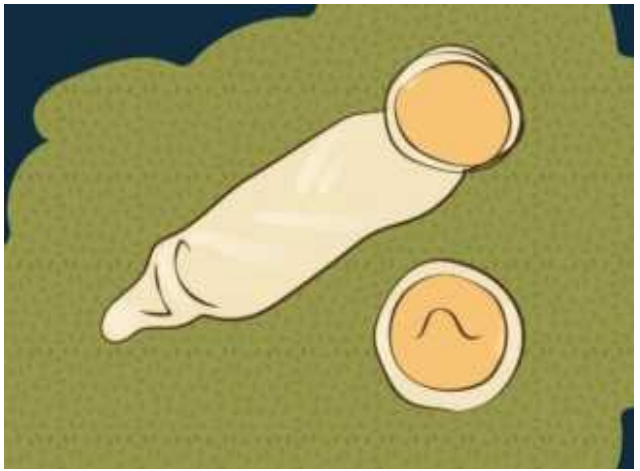


Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X



BENEFICIOS Y RIESGOS



BENEFICIOS

- Ayuda a proteger contra:
  - -El riesgo de embarazo
  - -La ITS, incluida por el VIH
- Puede ayudar a proteger contra:
  - -Afecciones causadas por ITS
  - -Enfermedad inflamatoria pélvica
  - -Cáncer cervicouterino
  - -Infertilidad

RIESGOS

- **Extremadamente raros:**
  - -Reacción alérgica grave (Látex)

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

1. **Utilice un preservativo nuevo en cada acto sexual**



2. **Antes de cualquier contacto físico, coloque el preservativo en la punta del pene en erección con el lado enrollado hacia afuera**



METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

3 **Desenrolle bien el preservativo hasta la raíz del pene en erección**



4 **Inmediatamente después de la eyaculación, sostenga el borde del preservativo en su lugar y retire el pene mientras que aún esta erecto**



METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

5 **Eliminación segura del preservativo usado**

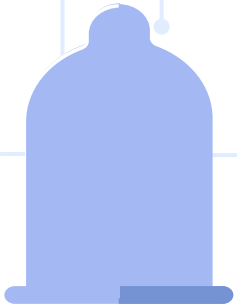


Recomendaciones y aclaraciones

Los preservativos masculinos ayudan a proteger contra las infecciones de transmisión sexual incluida la infección por el VIH

Se venden en muchos lugares y en general son fáciles de obtener

No provoca esterilidad, impotencia ni debilidad en el hombre



No causa ninguna enfermedad a la mujer

No causan cáncer ni tiene productos químicos cancerígenos

No usar lubricantes a base de aceite, ya que puede dañar el látex



CAPUCHON CERVICAL

Es un dispositivo en forma de copa o taza profunda, de consistencia blanda, de látex o poliuretano, se ajusta cómodamente al cuello uterino, recubriéndolo

Eficacia

- Brinda una mejor efectividad de evitar un embarazo en usuarias que no han tenido un bebe, el porcentaje general que tiene es de 86% y es menor en usuarias que ya tiene un bebe



Figura 6. Capuchón cervical.

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

BENEFICIOS Y RIESGOS

BENEFICIOS

Ayuda a proteger contra:
-Riesgo de embarazo

Puede ayudar a proteger contra
-Algunas ITS (clamidia, gonorrea, enfermedad inflamatoria pélvica, tricomoniasis)
-Lesiones precancerosas y cáncer de cuello uterino

RIESGOS

De frecuentes a poco frecuentes
-Infección urinaria

Poco frecuentes
-Vaginosis bacteriana
Candidiasis

Extremadamente raros
-Síndrome de choque toxico

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

1 Colocación

- Llene una tercera parte del capuchón con crema, gel o espuma espermicida

- Presione el borde del capuchón alrededor del cuello uterino hasta que esté completamente cubierto, presionando suavemente la cúpula para aplicar succión y sellar el capuchón.

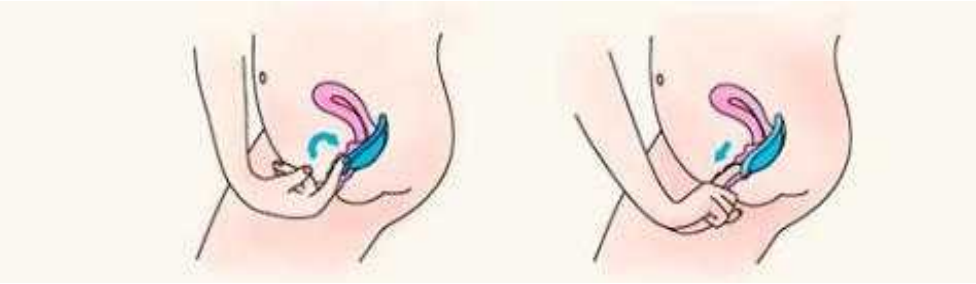


METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

2 **Extracción**

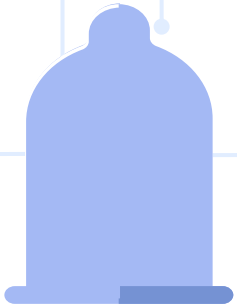
Incline los costados del borde del capuchón para que deje de estar sellado contra el cuello uterino, luego tire suavemente del capuchón hacia abajo y fuera de la vagina



Recomendaciones y aclaraciones

Recuperación de la fertilidad tras dejar de usar el capuchón cervical

No causa ninguna enfermedad a la mujer



No brinda protección contra ETS

No causan cáncer ni tiene productos químicos cancerígenos

No provoca esterilidad

Su nivel de efectividad depende del correcto uso que le dé



ESPERMICIDAS

Son sustancias que destruyen los espermatozoides y que se introducen profundamente en la vagina, cerca del cuello del útero o en uso simultaneo con otros métodos

El que más se usa es nonoxinol-9



Eficacia

- Es de los métodos con menos porcentaje de eficacia, con un aproximado de 80% haciendo un buen uso, su efectividad puede aumentar si se usa en conjunto con otros métodos anticonceptivos o puede disminuir según el mal uso que se le dé.

Imagen extraída de: https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1016/S1283-081X(18)89333-X

BENEFICIOS Y RIESGOS

BENEFICIOS

Ayuda a proteger contra:
-Riesgo de embarazo

RIESGOS

- **Poco frecuentes**

Infección urinaria, en especial cuando se usan espermicidas 2 o más veces al día

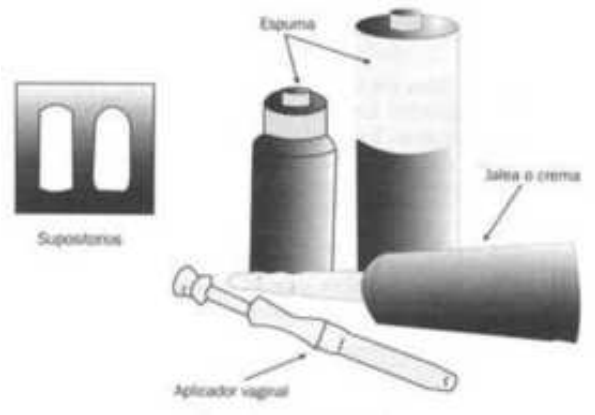
- **Raros**

El uso frecuente de nonoxinol-9 puede aumentar el riesgo de infección por el VIH

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

1. **Verificar la fecha de caducidad y evite usar espermicidas pasados de fecha**



2. **Espuma o crema**
   - Agite vigorosamente el bote de espuma, vierta el espermicida del bote o el tubo en el aplicador de plástico. Introduzca profundamente el aplicador en la vagina, cerca del cuello uterino y empuje el embolo

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

1. **Verificar la fecha de caducidad y evite usar espermicidas pasados de fecha**



2. **Comprimidos, óvulos y geles:**
   Introduzca el espermicida profundamente en la vagina, cerca del cuello uterino, con un aplicador o con los dedo

METODO DE USO

Puede ser colocado por la mujer de forma independiente, en cualquier momento antes de la penetración

2 **Película:**

Doble la película por la mitad e introdúzcala con los dedos secos para evitar que la película se adhiera a los dedos



PASO 1



PASO 2



PASO 3

Recomendaciones y aclaraciones

Los espermicidas se introducen profundamente en la vagina poco antes de tener relaciones sexuales

No causa ninguna enfermedad a la mujer



No brinda protección contra ETS

No causan cáncer ni tiene productos químicos cancerígenos

Se recomienda usarlo como método anticonceptivo de respaldo

Su nivel de efectividad depende del correcto uso que le dé



CONCLUSIONES

- Estos métodos de barrera son fáciles de usar, no producen daño a la mujer ni al hombre siempre y cuando se usen de manera responsable
- Son métodos anticonceptivos que se pueden parar en cualquier momentos sin causar mayores problemas
- Es importante hablar sobre el uso de métodos de anticoncepción con la pareja y contar con el apoyo de la misma para tener una vida sexual placentera para ambas partes
- No todos los métodos brindan protección frente a enfermedades de infección sexual y las que si lo hacen, solo funcionan si se usan de manera adecuada y responsable



MUCHAS GRACIAS

